

# RÉUNION DIRECTEURS

Jeudi 8 avril 2021 - 16h30



APQ 30



# APQ 30 Pourquoi ?

- ▶ Les recommandations de l'OMS :
  - *Les enfants et jeunes gens âgés de 5 à 17 ans devraient accumuler au moins 60 minutes par jour d'activité physique d'intensité modérée à soutenue.*
  - *Le fait de pratiquer une activité physique pendant plus de 60 minutes apporte un bénéfice supplémentaire pour la santé.*
  - *L'activité physique quotidienne devrait être essentiellement une activité d'endurance. Des activités d'intensité soutenue, notamment celles qui renforcent le système musculaire et l'état osseux, devraient être incorporées au moins trois fois par semaine.*
- ▶ Etre en bonne santé est une condition préalable fondamentale pour bien apprendre
- ▶ Pendant le 1<sup>er</sup> confinement seuls 5% des enfants ont atteint l'objectif des 30 minutes d'activité physique quotidienne.
- ▶ L'activité physique des enfants a un impact sur le climat scolaire, l'attention, la concentration donc les apprentissages scolaires. Accumulé

# APQ 30 Quand ?

En proposant chaque jour un temps d'activité physique :

- ▶ sur des temps courts lorsque des séances d'EPS ne sont pas programmées
- ▶ sur des temps de transition pour passer d'une séance d'apprentissage à une autre
- ▶ sur le temps de récréation

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Matin	EPS		EPS	
Après midi		EPS		EPS

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Matin		15 MINUTES AP		
Après midi	EPS	15 MINUTES AP	EPS	

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Matin	EPS natation	15 MINUTES AP		30 MINUTES AP
Après midi		15 MINUTES AP	30 MINUTES AP	

# APQ 30 Où ?

- ▶ Dans la cour de l'école en privilégiant les courses, les jeux collectifs, en utilisant les marquages (marelle, quadrillage,..)
- ▶ Dans la salle de classe en utilisant le mobilier (tables, chaises,..)
- ▶ Dans une salle exiguë (salle libre, préau,..) pour mettre en place des activités artistiques ou de coordination (danse, arts du cirque,..)



# APQ 30 : Quoi ?

- ▶ Des activités d'endurance : course, marche
- ▶ Des jeux collectifs
- ▶ Des jeux de poursuite
- ▶ Des jeux traditionnels
- ▶ Des activités de coordination
- ▶ Des jeux de cour : élastique, marelle, poursuite,...
- ▶ Des activités artistiques : danse, jonglage...

# APQ 30 Qui ?

- ▶ L'Education nationale
- ▶ Génération Paris 2024
- ▶ L'USEP
- ▶ La collectivité (municipale, intercommunale)
- ▶ Le club sportif
- ▶ Le périscolaire

# APQ 30 Comment ?

- ▶ En mettant en place des situations apprises lors de séances d'EPS : jeux collectifs, danse, activités de jonglage, jeux de poursuite, de coordination,
- ▶ En mettant à disposition des élèves du matériel lors des récréations : élastiques, cordes à sauter, palets (marelles), ballons, échasses,...
- ▶ En aménageant son emploi du temps journalier pour inclure des temps d'activités physiques
- ▶ En proposant des défis (défi-récré de l'USEP, challenge d'école, de circonscription, départementaux,...)

L'activité APQ 30 se déroulant en dehors des temps d'EPS, la tenue sportive n'est pas nécessaire.

# APQ 30 Quelles ressources ?

- ▶ Site circo 70 : Padlet EPS 70
- ▶ Sites de circonscription, sites académiques
- ▶ Projet québécois « A mon école on s'active »
- ▶ France Olympique
- ▶ Génération 2024
- ▶ USEP

# L'inscription : appel à manifestation d'intérêt « 30 minutes d'activité physique quotidienne »

- ▶ Créer un compte avec l'adresse de l'école et un mot de passe  
<https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/ami30minapq>
- ▶ Activer le lien puis compléter les données : profil de l'école, modalités et contenu prévisionnel
- ▶ Déposer le dossier pour valider la saisie
- ▶ Le dossier se complète avec des menus déroulants et peut être réalisé en plusieurs fois (enregistrement automatique)



## Inscription à l'appel à manifestation d'intérêt "30 minutes d'activité physique quotidienne" AMI 30 min APQ

Module d'inscription à l'appel à manifestation d'intérêt "30 min APQ" permettant de recueillir les informations descriptives de l'école, ainsi que des modalités de mise en œuvre dans l'école.

En commençant un dossier, j'autorise l'administration à me contacter pour m'aider à le finaliser.

## Commencer la démarche

### Avec FranceConnect

France connect est la solution proposée par l'État pour sécuriser et simplifier la connexion aux services en ligne.



Qu'est-ce que FranceConnect ?

OU

Créer un compte [demarches-simplifiees.fr](https://www.demarches-simplifiees.fr)

J'ai déjà un compte